



Министерство здравоохранения Республики Бурятия



Республиканский центр медицинской профилактики МЗ РБ им. В.Р. Бояновой

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Профилактический медицинский осмотр

Вам зелёный свет!

В ГЛОБАЛЬНОМ СМЫСЛЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАПРАВЛЕННЫ НА СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ И УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ ГРАЖДАН.

ЦЕЛЬ – как можно более **РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ** заболеваний, в первую очередь, сердечно-сосудистой системы и онкологии.



ДОСТУПНЕЕ!



Для работающих граждан организован «**ЗЕЛЕНЫЙ КОРИДОР**», позволяющий попасть на прием к врачу в вечернее время и по субботам. Записаться можно будет по-прежнему в регистратуре самой поликлиники, либо дистанционно – через Интернет: («Регистратура 03», «К врачу», «Госуслуги»).



ЧАЩЕ!



Согласно новому Порядку профилактический медицинский осмотр теперь будет проводиться **ДЛЯ ВСЕХ ГРАЖДАН** старше **18 лет** ежегодно.

Если ваш возраст в текущем году делится на **3** без остатка, вы попадаете в этом году под диспансеризацию. При этом диспансеризация для граждан от **18 до 39 лет** включительно проводится **1 раз в 3 года**.

Начиная с **40 лет** и старше диспансеризация будет проводиться **ЕЖЕГОДНО**.



ШИРЕ!



Новый Порядок диспансеризации расширил спектр скрининговых обследований, направленных на выявление онкологических заболеваний на ранних стадиях (**мазок из шейки матки, маммография, рентгенография и компьютерная томография легких, ЭФГДС, онкомаркер на рак предстательной железы, анализ кала на скрытую кровь, ректороманоскопия, колоноскопия**).

Вступил в силу новый Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации взрослого населения, закрепленный приказом Минздрава РФ № 124н

Перечень обязательных исследований 1-го этапа диспансеризации



УПРАВЛЯЙТЕ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ, ПРОХОДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

п.7 ... руководство медицинских организаций обеспечивают организацию прохождения гражданами профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, в том числе в вечерние часы и субботу, а также предоставляют гражданам возможность дистанционной записи на приемы (осмотры, консультации) медицинскими работниками, исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.



КОМФОРТНЕЕ!



Для более комфортного обследования при инструментальных методах исследования (ЭФГДС, ректороманоскопия, колоноскопия) предусмотрено их проведение с применением анестезии, в том числе в условиях дневного стационара и специализированных медицинских организациях.



ТЩАТЕЛЬНЕЕ!



Обязательно будет проводиться работа по выявлению и коррекции **ФАКТОРОВ РИСКА**, в большинстве случаев связанных с поведением и образом жизни.

Медики окажут помощь в профилактическом консультировании **ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, В ОТКАЗЕ ОТ КУРЕНИЯ, ПАГУБНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ИЛИ НАРКОТИЧЕСКИХ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ** без назначения врача, также будет предложена консультация узкого специалиста.



ИНФОРМАТИВНЕЕ!



Будут проинформированы возможности добровольного или анонимного медицинского освидетельствования **ВИЧ-ИНФЕКЦИИ** в конкретных медицинских организациях.

У пожилых граждан старше **65 лет** будут выявляться признаки **СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ** при помощи специального опросника «Возраст не помеха».



Все обследования проводятся бесплатно

Новый Порядок прохождения профилактических осмотров и диспансеризации позволит Вам оценить свое здоровье, выявить существующие риски возникновения заболеваний и предотвратить их нежелательные, а в ряде случаев и фатальные последствия